

CONADE informa

"2008 Año de la Educación Física y el Deporte"
México, D.F.

"Por un México Activo,
Acumula 30 Minutos Diarios de Activación Física"

Presentan programa de Administración Pública
SE ACTIVA EL GOBIERNO FEDERAL

**Carlos Hermosillo, Director de CONADE, propuso realizar los Juegos Intersecretariales

Con el firme propósito de buscar un ambiente laboral más sano, fomentar la convivencia y mejorar la calidad de vida a través del deporte, la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, en conjunto con la Secretaría de la Función Pública, realizaron el lanzamiento del programa para la Promoción de las Actividades Deportivas en el Gobierno Federal.

Carlos Hermosillo, Director General de CONADE y Sergio Penagos García, Subsecretario de la Función Pública, en representación del C.P. Salvador Vega Casillas, Presidente de la Comisión Intersecretarial para la Transparencia a la rendición de cuentas y combate a la corrupción (CITCC) y titular de la Secretaría de la Función Pública, firmaron el acuerdo que tendrá entre sus objetivos la activación física de los servidores públicos del país.

En el evento también estuvieron presentes el Subdirector General de Cultura Física de CONADE, César González Arjona y Eduardo Sánchez Urrutia, Subdirector General del deporte de la CONADE, quienes explicaron los pormenores de este programa.

El plan pretende combatir el sedentarismo y la obesidad, al implementar la activación física durante 15 minutos diarios dentro de los centros de trabajo de la administración pública, preferentemente en el inicio de la jornada laboral, a partir del presente mes de junio. Para este programa, la CONADE capacitará a personal de cada una de las 18 secretarías de estado y la PGR, para desarrollar los planes necesarios en este programa nacional de activación física. Las secretarías deberán dar todas las facilidades para difundir este programa y hacer evaluaciones trimestrales sobre su participación en el mismo.

Hermosillo Goytortúa agradeció la convocatoria de la SFP para una vinculación más eficaz con las dependencias de la administración pública federal; para poner en funcionamiento este proyecto de activación laboral, propuso realizar los Juegos Intersecretariales en cuatro disciplinas: Básquetbol, Voleibol, Fútbol (varonil y femenino) y Atletismo, aunque dejó abierta la posibilidad de modificar los deportes en una consulta que se realizará dentro de las instalaciones de la administración federal, pero con una peculiaridad: "Queremos activar a los que no hacen ejercicio, porque hay muchos en la administración que corren maratones o que practican otro deporte, pero esto va enfocado para los que no lo practican".

"Vamos a fomentar que se integren equipos con gente que tenga un mayor grado de obesidad o menos índice de hacer ejercicio, lo haremos de esta manera porque es fundamental para nosotros tener gente sana, y poco a poco lo haremos crecer,

convocaremos a los familiares los fines de semana, tenemos muchas instalaciones deportivas que hay que ocuparlas, como el CNART que está a disposición de todos ustedes, y le daremos seguimiento para que no se quede sólo en un acuerdo firmado, los invito a construir un México activo, un México deportivo y un México ganador” dijo el Director General de la CONADE.

Asimismo, informó que ya hubo pláticas con la mayoría de las secretarías para lanzar el programa de activación física y los primeros en ponerlo en práctica serán los trabajadores de las plataformas petroleras con el acuerdo firmado entre la CONADE y PEMEX